

授業計画（シラバス）

■科 目		コミュニケーション論Ⅱ		■講師名		鳥居 哲夫	
Ⅱ部 2 学年		前期		8 コマ (1 コマ 90 分授業)		総時間 15 時間	
						講義 1 単位	
■学修概要							
コミュニケーションスキルに関する応用技能，及び関連するスキルを習得する。							
■授業目的、到達目標							
コミュニケーション論Ⅰで学習した基本知識を応用し，社会人としてより良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルを，問題解決力やストレス対処等を含めて学習する。							
■授業方法							
講義，演習，遠隔							
■教科書（書籍名・著者・出版社）							
講師による配布資料等に対応							
■成績評価・講義上の注意							
出席を前提として，授業態度，課題提出，定期試験の総合評価							
■実務経験							
■授業計画（講義の流れ）							
1	自己認識とコミュニケーション① 自己認識の 5 要素						
2	自己認識とコミュニケーション②						
3	ライフスキルと自己肯定感，自己効力感						
4	効果的コミュニケーション						
5	問題解決力とコミュニケーション						
6	意志決定とコミュニケーション						
7	ストレス対処とコミュニケーション，試験対策						
8	定期試験						